

Denní rozvrh pro dětský tábor- léto 2015

7:30	Budíček, osobní hygiena	
8:00	Snídaně	
8:30-9:00	Příprava na trénink 1	
9:00	Strečing, pohybová cvičení	
9:30	Rozdělení do skupin	
9:45-11:00	SKUPINA A+B	Trénink na motocyklu- nácvik startů, zatáček, skoků..
11:00-11:30	Uvolňovací cvičení	
12:00	Oběd	
12:30-13:00	Polední klid	
13:00-14:30	Výuka AJ	
14:30	Příprava na trénink 2	
15:00	SKUPINA A+B	Trénink na motocyklu
17:00-17:20	Uvolňovací cvičení	
18:00	Večeře	
19:00-21:00	Osobní volno, hry...	
21:00	Osobní hygiena	
22:00	Večerka	